

4. Votre sortie...

- Après votre intervention, vous ne devez **en aucun cas repartir seul**.



Assurez-vous d'avoir une **personne disponible** pour **vous accompagner** lors de votre retour à domicile.

- Si votre état de santé nécessite un moyen de transport approprié (ambulance...), une prescription médicale le précisera. Vous pouvez choisir votre ambulancier, merci de la préciser à l'équipe soignante.



Un **questionnaire de satisfaction** vous sera remis le jour de votre intervention. Il est destiné à recueillir vos suggestions et vos observations pour améliorer les conditions de prise en charge. Avant de partir, merci de bien vouloir remplir ce questionnaire et le déposer dans l'urne prévue à cet effet.

5. Après votre retour à domicile...

- La prise en charge en ambulatoire vous a permis de regagner votre domicile le jour même de votre intervention, avec prescription d'un traitement et des soins adaptés.



En cas de problème le soir ou la nuit suivant votre intervention, vous avez la possibilité de joindre la clinique au **03.21.63.44.00**.

- Une infirmière répondra à votre appel et contactera le praticien de garde si besoin.



N'oubliez pas d'aller consulter votre médecin traitant ou votre spécialiste au plus tard le lendemain de votre intervention.

- Cela permettra d'assurer le suivi médical et éventuellement d'adapter le traitement instauré (anti-douleurs...).



Le lendemain de votre intervention, vous recevrez un **appel** des infirmières du service.

- L'objectif de cet appel est d'assurer un suivi et d'évaluer la qualité de la prise en charge (retour au domicile, douleurs/vomissements pendant la nuit, remarques générales...).



Ambroise Paré
Clinique
BETHUNE - BEUVRY

PASSEPORT AMBULATOIRE

Ce qu'il faut savoir sur la prise en charge en ambulatoire...

Madame, Monsieur,

Vous (ou votre enfant) allez bénéficier d'une intervention chirurgicale en ambulatoire au sein de notre clinique.

Afin d'éviter tout risque d'infection et d'optimiser l'organisation de votre séjour, lisez attentivement les quelques consignes que nous vous demandons de respecter.

Nous vous remercions de votre compréhension.

1. Après votre consultation chez le spécialiste...

Avant l'intervention, vous (ou votre enfant) devez être vu en **consultation d'anesthésie**. Cette consultation doit avoir lieu au moins **48 heures** avant le jour de l'intervention. C'est pourquoi, après votre consultation chez le spécialiste, il vous est demandé de :

Prendre un RdV rapidement en contactant le secrétariat du service d'anesthésie de la clinique au **03.21.63.44.00**



▪ Pensez à réaliser tous les examens prescrits par votre spécialiste ou par l'anesthésiste (Bilans sanguins, ECG...) avant le jour de votre intervention.

▪ Pensez également à apporter pour la consultation avec l'anesthésiste, tous les documents médicaux importants, en lien avec votre intervention (courrier de consultation, radios...), et si vous prenez des médicaments, la liste de vos traitements habituels (votre **dernière ordonnance en cours**).

2. La veille de l'intervention

La veille de votre intervention, vous recevrez **l'appel** d'un personnel soignant du service ambulatoire.



Elle vous confirmera votre heure d'entrée et vous rappellera les consignes à respecter.

• Prendre un repas léger le soir, et à partir de minuit, **rester à jeun**, c'est-à-dire :

- Ne pas fumer
- Ne pas boire
- Ne pas manger (y compris des chewing gums)



Sauf consignes particulières laissées par le chirurgien (acte sous anesthésie locale...)

• Prendre une douche avec votre savon et shampoing habituels:



- Mouiller le corps **et** les cheveux,
- Faire le shampoing
- Se laver du haut vers le bas en terminant par la région génito-anale,
- Insister sur l'ombilic, les sillons sous-mammaires, les ongles, les espaces interdigitaux, les pieds et la région génito-anale,
- Rincer entièrement jusqu'à élimination de la mousse.
- Se sécher avec une serviette propre
- Revêtir un pyjama propre

3. Le matin de l'intervention

- Prendre une douche avec votre savon habituel (même technique que pour la douche de la veille, sans faire le shampoing).
- Se rincer et se sécher soigneusement
- Revêtir des sous-vêtements propres
- Ne pas se maquiller, avoir les ongles (pieds et mains) courts et sans vernis
- Ne porter aucun bijou, piercing, verres de contact...
- Se brosser les dents (sauf les enfants)
- Rester à jeun



ATTENTION : n'oubliez pas d'apporter tous les **documents importants** pour votre prise en charge

- Résultats d'examens demandés par le chirurgien ou l'anesthésiste
 - Bilans sanguins
 - Electrocardiogramme (ECG)
 - Radios
- Questionnaire d'anesthésie rempli, daté et signé (ainsi que les autorisations d'anesthésie et d'opérer, pour les enfants)
- Traitement habituel
- Papiers administratifs (sécurité sociale, mutuelle, moyen de paiement...)
- Pour les enfants : prévoir le carnet de santé et le nécessaire pour l'enfant (lait, biberon, vêtements de rechanges, couches).

NB : par mesure de sécurité, ne pas apporter d'objet de valeur